



# もりのこらんど



春のやわらかい陽気が優しく子ども達を包み込んでいます。国見ヶ丘せんだんの杜保育園では、お友だちや保育士と春を感じながら伸び伸びと遊んでいる子ども達です。

新型コロナウイルス拡大防止のため、子育て支援センターは4、5月も休止させていただくことになりました。ご不便をお掛けしておりますが、ご理解の程よろしくお願い致します。電話でのご相談は受け付けていますので、お気軽にご相談下さい。今年度もどうぞよろしくお願い致します♪



## 担当紹介



さとう☆ともえ

中学1年生の男の子と小学5年生の女の子の母です♡みなさんにお会いできる事を楽しみにしております♪

ながさわ☆かおり

2歳の男の子の母です♡にこにこ笑顔の子育てができるようにお手伝いをいたします♡

ながおか☆きょうこ

3児の母です♡一緒に楽しく子育てをしましょう♪たくさんお話ししましょうね☆



## 育児相談



育児に関する悩みや疑問、誰かとお話したいかなど、いつでもお気軽にご相談ください。園長、主任、子育て支援センター職員で対応いたします。

私たちがついています。ひとりで悩まないでくださいね^^



## はっぴーらんどI期の中止について



新型コロナウイルスが流行しており、子育て支援センターの再開の見通しが立たない為、はっぴーらんどI期は中止とさせて頂くことに致しました。ご理解の程よろしくお願い致します。



毎日家にいてどのように過ごしたら良いのか分からない・・・遊びのレパートリーを増やしたい・・・という方も多いかと思えます。今回のもりのこらんどでは、親子で出来る簡単なクッキングやゲーム、手作りおもちゃ等をご紹介します！ぜひ参考にして下さいね♪



## お手軽おやつ♡紙コップケーキ



材 料 名	
ホットケーキミックス粉	50g
牛乳(水)	50cc
砂糖	大さじ1~2

### 【作り方】

- ① 材料を紙コップの中に入れて、箸でグルグルと混ぜます。
- ② ラップはふんわりと余裕を持たせてバルーンのように被せます。
- ③ 500wで1分30秒間レンジにかけたら出来上がりです。  
※ 紙コップは250ccの物です。

### 【コメント】

- ♡ 風味づけにバニラエッセンスを入れると良いです。
- ♡ 牛乳を豆乳に変えてもおいしく出来上がります。
- ♡ お好みでココア・チーズ・カボチャ・バナナ・リンゴなど様々な具材を入れても美味しいです。



## 牛乳パック積み上げゲーム



遊び方は簡単！牛乳パックを輪切りしたものを、順番に積み上げていくだけの簡単なゲームです♪担当も実際に遊んでみましたが、ハラハラドキドキで大盛り上がり☆崩れても大きな音がしないので、静かに遊びたい時でも大丈夫ですよ♪高さを競うゲームにしても楽しいので、ぜひご家族で遊んでみて下さいね！！





## 手作りおもちゃ



ビニール指人形

ペットボトルマラカス

ラップ芯ポンポン



### 材料

- ・ビニール袋
- ・はさみ
- ・セロハンテープ
- ・油性ペン

### 作り方

- ① 指にはまるようにビニールをセロハンテープで貼る。
- ② ビニールを好きな形に切り、油性ペンで顔を描いて貼る。

### コメント

親子で一緒に作り、指人形を使いながら遊ぶこともできます♪好きなキャラクターのビニールで作ったり、画用紙で作ったりとアレンジもできますよ☆

### 材料

- ・小さめのペットボトル
- ・中に入れるビーズやボタン
- ・ビニールテープ
- ・はさみ

### 作り方

- ① ペットボトルの中にビーズやボタン等を入れる。
- ② 蓋を閉めてビニールテープを巻くように貼る。

### コメント

好きな物を入れて、見た目も音も楽しめるマラカスです♪小さいペットボトルなので、赤ちゃんでも持ちやすく、転がしても楽しいので大人気のおもちゃです☆

### 材料

- ・スズラントープ
- ・ラップの芯
- ・はさみ
- ・セロハンテープ

### 作り方

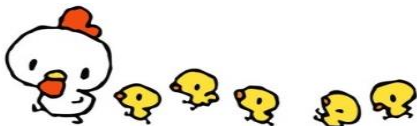
- ① ラップの芯を好きな長さに切る。
- ② スズラントープでポンポンを作り、芯の先につける。

### コメント

持ち手があることで持ちやすく、大人でもついフリフリしてしまうポンポン！歌ったり、音楽を流せばノリノリで踊ること間違いなしです♪



今後の子育て支援センターについての情報は、子育て支援センター通信「もりのこらんど」でお知らせいたしますので、ご確認ください。みなさんにお会いできる日を楽しみにしています☆



### ♡もりのこらんど配付場所♡

- ・近隣児童館(吉成、南吉成、中山、貝ヶ森、国見)
- ・ふくじゅ保育園 ・中山とびのこ保育園
- ・国見ヶ丘生協・吉成郵便局・濱田歯科・西原歯科
- ・てらさわ小児科・めとき子どもクリニック



### 【お問い合わせ】

〒989-3201

仙台市青葉区国見ヶ丘7丁目141-9

国見ヶ丘せんだんの杜保育園地域子育て支援センター

TEL 277-1155 FAX 277-1146