



# もりのこらんど



梅雨の終わりが見え始めて、いよいよ夏本番ですね。暑い日が続きますが、体調に気を付けながら夏にしかできない遊びを楽しめるといいですね。保育園の子育て支援センターにも少しずつ笑顔が戻ってきています。8月も楽しい活動を用意してお待ちしておりますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

## 子育て支援センターに あそびにきてね

保育園の園庭やサロン室で自由にあそぶことができます。お子さんと一緒に広い園庭でのびのび体を動かしたり、サロン室でおしゃべりをしながらゆったりと過ごしませんか♪

☆園庭・サロン室利用可能時間…(園庭) 11:00~12:00・13:00~15:00  
(サロン室) 10:00~12:00・13:00~15:00

★ランチタイムについては当面の間休止致します。



### ☆利用の方法

保育園サロン室に名札がありますので、お名前を記入して名札を付けて遊んでください。2回目からは一度記入した名札カードを名札に入れてご使用ください。近くにいる保育園の職員にお声掛け下さい。

※お子様から目を離さないようお気を付け下さい。感染症がご心配な場合はお問い合わせください。

※下記にある新型コロナウイルス感染予防についてご協力をお願いいたします。

日曜日・祝日以外は OPEN しておりますので、いつでも遊びに来てくださいね♪



### 新型コロナウイルス感染対策について

新型コロナウイルスの動向について見通しが持てない状況となっておりますので、感染対策を行いながらの開催といたします。下記の件についてご理解とご了承の程よろしくをお願いいたします。

- ☆ 来園の際は、保護者の方もお子様も検温をして頂き、体調管理チェック表への記入をお願いいたします。37℃以上の方のご利用は遠慮させていただきますのでご了承下さい。
- ☆ 咳、鼻水等の風邪症状のある方（お子様も含みます）の来園については遠慮をさせていただきます。
- ☆ 水分補給以外の飲食についてはしばらくの間ご遠慮下さい。
- ☆ 利用される方が多い場合は、人数を制限させて頂く場合があります。
- ☆ 保護者の方は出来る限りマスク着用で、来園の際はアルコール消毒をお願いいたします。
- ☆ 感染の動向で、行事が変更になる場合もありますので、ご理解の程よろしくをお願いいたします。



### 育児相談

育児に関する悩みや疑問、誰かとお話したいなど、いつでもお気軽にご相談ください。園長、主任、子育て支援センター職員で対応いたします。

私たちがついていきます。ひとりで悩まないでくださいね^^

### 📖8月のおすすめ絵本📖



かくれんぼ

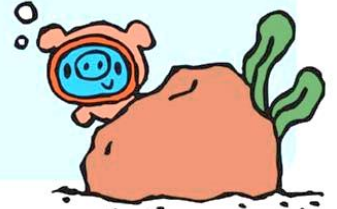


「うずらちゃんのかくれんぼ」

作：きもともこ

出版社：福音館書店

「もういいかい」「まあだだよ」のフレーズを何度も読んでいくうちに子どもも覚え、お気に入りになりますよ☆絵もカラフルでかわいい絵本です♡



### 【お問い合わせ・お申込み】

〒989-3201

仙台市青葉区国見ヶ丘7丁目141-9

国見ヶ丘せんだんの杜保育園地域子育て支援センター

TEL 277-1155 FAX 277-1146



月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
6	7	8 	9	10 	11
13	14 ポーセラーツ	15 	16	17 	18
20	21 食事の講座	22 	23 お休み	24 お休み	25
27	28 離乳食講座	29	30	31 	

月	火	水	木	金	土
					1
3 わらべうた	4	5 	6 	7	8
10 お休み	11	12	13	14	15
17	18 	19	20 	21	22
24 31	25 離乳食講座	26 	27	28 	29



### 0歳児りすちゃん Day

0歳児のお友だちの遊びの広場です。  
0歳児さんに向けたふれあい遊びや児童文化財を行います。  
登録制ではありませんので、お気軽にお越しください♡

日にち：7月8日、15日、22日  
8月5日、18日、26日

時間：10:15~11:00

場所：保育園 サロン室

自由参加です(^\_^)



### 1,2歳児うさぎちゃん Day

1、2歳児のお友だちの遊びの広場です。  
1、2歳児さんに向けたふれあい遊びや児童文化財を行います。  
登録制ではありませんので、お気軽にお越しください♡

日にち：7月10日、17日、31日  
8月6日、20日、28日

時間：10:15~11:00

場所：保育園 サロン室

自由参加です(^\_^)

※予定している行事については、新型コロナウイルスやその他の感染症の状況により中止になる場合もあります。

### 〈栄養士丹野さんの食事の講座〉

保育園栄養士に離乳食や幼児食について話を聞いてみませんか？離乳食をこれから始める方、調理のコツを知りたい方、食事について悩んでいる方など、ご参加お待ちしております♪

※試食については休止といたします。

#### ★離乳食講座

日にち：7月28日(火)

8月25日(火)

時間：10:15~11:00

場所：保育園 サロン室

※定員はそれぞれ5組です。申込受付中です♪



#### ☆食事の講座

日にち：7月21日(火)

時間：10:15~11:00

場所：保育園 サロン室



### 竹丸さんのわらべうたの会

昔ながらのわらべうたをして一緒に遊ばませんか♪竹丸さんのほっこり温かい子育てアドバイスも聴けますよ☆

日にち：8月3日(月)

時間：10:15~11:00

場所：保育園 サロン室

※予約の必要はありません。お気軽にご参加ください。



### 手作りおやつ♡キャロットケーキ



材料名	子どもの分量 (3~4枚)
人参	1/2本
ホットケーキミックス粉	1袋(200g)
牛乳	180cc
卵	1個
バター	適量
ホイップクリーム	適量

#### 《作り方》

- ① 人参は皮をむき、茹でてつぶしておく。
- ② ボウルに牛乳と卵を泡立て器でよく混ぜる。
- ③ ②にホットケーキ粉に①の人参を入れゴムベラで混ぜる。
- ④ フライパンにバターを入れ、溶けたら一度濡れ布巾にフライパンを置き粗熱をとってから、③の生地を入れ、火にかけ蓋をする。
- ⑤ 表面がプツプツ穴があいてきたら裏返して、蓋をして、2、3分焼く。
- ⑥ ④にホイップや果物を飾って、出来上がり☆



☆混ぜる中身を色々変えるとバージョンが沢山です。

例) 抹茶粉、チョコレート、ジャム、チーズ、南瓜、人参、ほうれん草、さつま芋

※上の分量はホットケーキミックス粉の各メーカーによって多少変化します。(各メーカーの分量に合わせて下さい)