

# 青葉区地域子育て支援センター・支援室 からのお知らせ 秋冬号

青葉区内には、6ヶ所の保育園・保育所に地域子育て支援センター・支援室が併設されています。各支援センター・支援室では、支援室や園庭の開放、行事を予定しております。親子が安心して遊べる場、子育ての情報のお知らせなど、子育てのお手伝いをさせていただきたいと思っています。是非、ご利用下さい。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、活動内容が変更になる場合がありますので、詳しくは各施設にお問合せ下さい。

※このお知らせは仙台市メール配信サービスで配信されます。左記のQRコードを登録すると、メールを受け取ることができます。ご利用下さい。



## \*\*\* 青葉区地域子育て支援センター・支援室のご紹介 \*\*\*


ワッセ森のひろば保育園  
地域子育て支援センター  
青葉区北根黒松2番8号  
TEL 233-0190



国見ヶ丘せんだんの杜保育園  
地域子育て支援センター  
青葉区国見ヶ丘7丁目 141-9  
TEL 277-1155



- ◆支援室開放（前日の10時～16時による予約制）  
9:30～10:30 / 10:40～11:40 / 14:50～15:50
  - ★園庭開放（予約はいりません） 月～金 11時～15時半  
※お家でも簡単に出来る楽しい工作キットも用意しています。
  - ◆電話相談（受付時間 10時～15時）  
※上記の電話番号にて、子育ての悩みや不安など、お気軽にご相談ください。
  - ◆育児講座&ともだちひろば（申込制）
    - ・10/12「運動会ごっこ」  
ホールでトランポリン等を出して体を動かして遊ぶ内容となります。
    - ・10/14「10月生まれのお友達の誕生日会」  
こちらは毎月行っている行事となります。
    - ・10/20「わらべうた」大竹純子氏  
ともだちひろば「手形製作」
    - ・10/21「指ヨガ&リフレクソロジー」八鍬裕子氏  
ともだちひろば「ハロウィンごっこ」
    - ・10/26「親子ピクス」藤林優香子氏
    - ・10/30「赤ちゃんひろば」 対象：4か月～11か月
    - ・11/10、11「食事講座」
- 今回は、栄養士から親子で出来る簡単なクッキングや保育園の給食など見ていただいたりする内容となっています。  
※仙台市の保育サービス相談員の方が保育園に来園し、10月12、26日の2日間相談会を実施します。

- ◆サロン室・園庭開放（月）～（土） ※予約不要  
（サロン室） 10:00～12:00 13:00～15:00  
（園庭） 11:00～12:00 13:00～15:00
- ◆りすちゃんDay（月3回）※予約不要  
0歳児のお友だちの遊びの広場です♪ 
- ◆うさぎちゃんDay（月3回）※申込制  
1、2歳児のお友だちの遊びの広場です♪ 
- ◆リフレッシュタイム ※申込制
  - ・クリスマスリース作り（11月）
- ◆育児講座 ※申込制
  - ・離乳食講座（9月、10月、11月、12月）  
講師：国見ヶ丘せんだんの杜保育園 栄養士
  - ・食事の講座（9月、11月）  
講師：国見ヶ丘せんだんの杜保育園 栄養士
  - ・「子どもの病気について」（11月）  
講師：てらさわ小児科 院長 寺澤 政彦氏

活動の日程や内容については、毎月発行のおたより「もりのこらんど」やホームページでご確認下さい。



はぐくみ保育園  
地域子育て支援センター



青葉区落合4丁目1-10  
TEL 391-8988

◆支援室開放(予約制)

9:30~10:30 11:00~12:00 13:00~15:30

月・水 対象:0歳児のお子さんと保護者

木・金 対象:1・2歳児のお子さんと保護者

★園庭開放(予約はいりません)

月~金 11:00~12:00 14:30~15:30

◆育児講座(申込制)

・12/9 「フラワーアレンジメント」 小玉一枝氏

・1/25 「コーヒーの淹れ方」 鈴木淳氏

◆子育てサロン(申込制) 定員各5組

・よちよちサロンⅡ期9~10月 Ⅲ期2~3月 全5回

対象:概ね4ヶ月~8ヶ月の親子

・わくわくサロンⅢ期11月 Ⅳ期12月~1月 全4回

対象:概ね1歳6ヶ月~2歳10ヶ月位の親子

◆もっとうきうきタイム 自由来園の中で行います

・10月 ハロウィン足型アート制作

・12月 クリスマスリースを作ろう

※詳しくは便り、ホームページをご覧ください。

仙台市桜ヶ丘保育所  
地域子育て支援室

青葉区桜ヶ丘8丁目1番2号  
TEL 080-1671-1920



◆支援室グループ開放(登録制)

対象 就学前のお子さんと保護者 4組

0歳 月・水 10:00~11:30

1歳 木・金 10:00~11:30

2,3歳 火 10:00~11:30

0歳から就学前のお子さん 月~金 13:30~15:00

※9月1日より随時受け付けます。

※グループ開放の登録をしていない方でも、支援室を利用された  
い時は、ご連絡ください。利用したい時間が定員に満たない場  
合、お休みの方がいる場合には、ご希望の時間で支援室を利用  
していただくことができます。

★園庭開放(予約はいりません) 11:00~15:00

◆育児講座(申込制)

・10/13 ベビーマッサージ 三浦由美子氏

・11/5 親子で楽しむわらべうた 小原紀子氏

・11/17 親子ピクス 島貴照美氏

・11/20 離乳食講座 桜ヶ丘保育所 栄養士

・12/10 おはようシアターとあそぼう おはようシアター

・12/25 親子で楽しむわらべうた 小原紀子氏

※保育サービス相談員、立町たんぽぽホーム地域相談員相談日があり  
ます。

支倉保育所  
地域子育て支援センター



青葉区支倉町2番35号

TEL 261-3278

訪問相談 090-2270-5190

落合保育所  
地域子育て支援センター

青葉区落合2丁目12-7

TEL 391-1525

訪問相談 090-9531-4818



◆支援室開放(予約制) 9:30~11:30 13:00~15:00

★園庭開放(予約はいりません)

(平日) 11時~16時 (土) 11時~12時

◆赤ちゃん広場(申込制) 対象:0歳の赤ちゃんと保護者

◆子育てサロン(申込制) 対象:1歳2か月~2歳10か月の  
お子さんと保護者

◆訪問相談 TEL 090-2270-5190

ご自宅に保育士2名で伺い、遊びの紹介や子育ての相談に応  
じることができます。グループでの相談もOKです。

◆育児講座(申込制)

・10/12 「子どもの歯の話について」

保健福祉センター歯科衛生士

・10/24 「怒鳴らない子育て」

虐待予防センター仙台 舟山みどり氏

・10/26 「お外で遊ぼう」

西公園プレーパークの会 佐々木啓子氏

・11/17 「親子遊びの会」大竹純子氏

・11/24 「親子ピクス」 島貴照美氏

・12/2 「作って遊ぼう」志賀圭子氏

・12/11 離乳食講座 支倉保育所 栄養士

※保育サービス相談員、立町たんぽぽホーム地域相談員  
相談日があります。

◆支援室~おちあい・ほっとサロン開放~(予約制)

9:15~12:00

月・金 対象1・2歳のお子さんと保護者

火・木 対象0歳のお子さんと保護者

水曜日 対象0~2歳のお子さんと保護者

13:15~15:00

月~金 自由来所 対象:0歳~就学前まで

★園庭開放(予約はいりません) 月~金 11:30~15:30

◆訪問相談 TEL 090-9531-4818

保育士がご家庭にお伺いして、遊びの紹介や子育ての悩  
みを一緒に考える等子育ての相談をお受けします。

◆育児講座(申込制)

・10/14 幼児食講座 落合保育所 栄養士

・10/28 「頑張りすぎない子育て」

青葉学院短期大学教授 芳賀哲氏

・11/4 「保健師さんと子育てトーク」

宮城総合支所 保健師

・11/11 「わらべうたで遊ぼう」小原紀子氏

・11/25 離乳食講座 落合保育所 栄養士

・12/9 「音楽シアター」おはようシアター

※保育サービス相談員、西花苑たんぽぽホーム地域相談員  
相談日があります。