



# もりのこらんど



春が待ち遠しいこの時期ですが、寒さに負けずに元気いっぱいの保育園の子ども達。天気の良い日は散歩に出掛けたり、園庭でのびのびと体を動かして遊んでいます。

3月もサロン室と園庭を開放しておりますので、お気軽に遊びに来て下さいね。

## 子育て支援センターに **あそびにきてね**



保育園の園庭やサロン室で自由にあそぶことができます。お子さんと一緒に広い園庭でのびのび体を動かしたり、サロン室でおしゃべりをしながらゆったりと過ごしませんか♪

☆園庭・サロン室利用可能時間…(園庭) 11:00~12:00・13:00~15:00  
(サロン室) 10:00~12:00・13:00~15:00

★ランチタイムについては当面の間休止致します。

### ☆利用の方法

保育園サロン室に名札がありますので、お名前を記入して名札を付けて遊んでください。2回目からは一度記入した名札カードを名札に入れてご使用ください。

※お子様から目を離さないようお気を付け下さい。感染症がご心配な場合はお問い合わせください。

※下記にある新型コロナウイルス感染予防についてご協力をお願いいたします。

日曜日・祝日以外は OPEN しておりますので、いつでも遊びに来て下さいね♪

(3月13日(土)は園行事の為、自由来園はお休みです。)

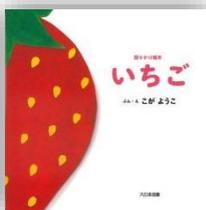


### 新型コロナウイルス感染対策について

- ☆ 来園の際は、保護者の方もお子様も検温をして頂き、体調管理チェック表への記入をお願いいたします。
  - ☆ 37℃以上の方のご利用は遠慮させていただきますのでご了承下さい。
  - ☆ 咳、鼻水等の風邪症状のある方（お子様も含みます）の来園については遠慮をさせていただきます。
  - ☆ 水分補給以外の飲食はご遠慮下さい。
  - ☆ 保護者の方は出来る限りマスク着用で、来園の際は玄関にてアルコール消毒をお願いいたします。
- 上記の件についてご理解とご協力の程よろしくをお願いいたします。



## おすすめ絵本



### 「いちご」

出版社：大日本図書

文・絵：こが ようこ



### 「おトイレさん」

出版社：教育画劇

作・絵：きたがわ めぐみ

語りかけるような言葉に合わせ、おいしそうないちごが次々と登場してきます。言葉に合わせてパクリと食べる真似をしたり、そのリズムを楽しんだり、子どもが喜ぶ絵本です。色鮮やかで、ふわっと優しい質感の絵が、子どもの心を惹きつけます。いちご好きなお子さんにとってもおすすめです♪

ひげを生やしたチャーミングなおトイレさん。お散歩したり、ダジャレを言ったり、応援したりと、普通じゃないようなおトイレさんですが、優しく面白いおトイレさんは子ども達の人気者。これからトイレトレーニングを始める子どもの強い味方ですよ☆

## 子育て支援センターの活動の一時中止について

新型コロナウイルスの感染拡大防止の為、子育て支援センターの活動を中止させて頂いておりますが、3月も引き続き活動を中止させて頂くこととなりました。

活動再開の見通しがつきましたらホームページにてお知らせ致します。何かご不明な点がございましたら、ホームページのお問い合わせ、もしくはお電話にてお問い合わせ下さい。ご理解、ご協力の程よろしくお願い致します。



ふれあい遊びや手遊び、体操、制作遊び、離乳食や幼児食についてなど、YouTubeで動画を配信しております！週に1～2回、ホームページにURLを載せていますので、ぜひご覧いただき、ご家庭でも楽しんでいただけたらと思います。制作遊びに関しては、ご家庭でも簡単に作ることが出来るよう、制作キットをご用意しております。お申込みされた方に無料で郵送いたしますので、ぜひお申込み下さいね♪



### ～おやつ♡レシピ～

#### 「ほかほかおいしい肉まん」



#### 《材料》

##### ◎中華まんの皮

|         |      |           |       |
|---------|------|-----------|-------|
| 強力粉     | 100g | 薄力粉       | 100g  |
| 砂糖      | 20g  | 塩         | 1g    |
| ドライイースト | 5g   | ベーキングパウダー | 4g    |
| ラード     | 小さじ2 | ぬるま湯      | 100cc |
| 牛乳      | 20cc |           |       |

#### 《作り方》

- ① 強力粉、薄力粉に砂糖、塩、ベーキングパウダー、ドライイースト、ラードを入れて、ぬるま湯、牛乳を入れて、こねる。
- ② ラップをして10分発酵させる。
- ③ 8等分に切り、伸ばしてあんを入れ込む。
- ④ クッキングペーパーの上に乗せ、蒸し器で10分蒸したら完成♡

##### ◎中華あん

|      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 豚ひき肉 | 90g  | たけのこ | 40g  |
| にんじん | 半分   | 玉ねぎ  | 半分   |
| しょうが | 1かけ  | 酒    | 大さじ3 |
| みりん  | 大さじ1 | 片栗粉  | 大さじ2 |
| 水    | 40cc | 砂糖   | 大さじ1 |

#### 《作り方》

- ① しょうがを炒めて香りが出たらひき肉を炒める。
- ② みじん切りをした野菜を入れて炒める。
- ③ 水40ccを入れて煮立たせて調味料を入れる。
- ④ 片栗粉でとろみをつければ出来上がり♡

育児に関する悩みや疑問、誰かとお話したいなど、いつでもお気軽に来園時やお電話、ホームページのお問い合わせにてご相談ください。園長、主任、子育て支援センター職員で対応いたします。私たちがついていきます。おひとりで悩まないでくださいね😊

#### 【お問い合わせ・お申込み】

〒989-3201

仙台市青葉区国見ヶ丘7丁目141-9

国見ヶ丘せんだんの杜保育園地域子育て支援センター

TEL 277-1155 FAX 277-1146

育児相談・随時受け付けております♡

